MEMORIA DE ACTIVIDADES 2018-19 DEL GRUPO SEMES-DIABETES, ENDOCRINOLOGÍA Y METABOLISMO

1. El grupo y su repercusión
2. Memoria económica
3. Actividades a nivel nacional
4. Actividades organizadas a nivel Autonómico
5. Investigación y publicaciones

1. EL GRUPO Y SU REPERCUSIÓN

El grupo de trabajo SEMES-Diabetes cambió ya el año pasado de nombre y ha pasado a llamarse SEMES-Diabetes, Endocrinología y Metabolismo, ya que ha ampliado su área de trabajo a otras patologías endocrinas y del metabolismo aparte de la diabetes.

En este sentido se están desarrollando nuevas áreas de trabajo y protocolos que puedan ser útiles en Urgencias como la actuación ante trastornos hidroelectrolíticos o la atención de urgencias tiroideas o de la glándula suprarrenal. Para ello estamos confeccionando varios grupos de trabajo.

Seguimos trabajando a nivel de las distintas categorías profesionales ofreciendo una formación específica para cada una de ellas.

En nuestra página web www.semesdiabetes.com exponemos tanto nuestras publicaciones y protocolos como el calendario de nuestras actividades formativas por toda España, y la Memoria Anual de actividades. Su mantenimiento se realiza con colaboración de la industria farmacéutica.

Seguimos aumentando paulatinamente el número de seguidores en Twitter (de unos 2100 el año pasado a más de 2500 este año) y mantenemos también la información en Facebook. Utilizamos dichas redes sociales para dar a conocer las actividades y noticias sobre el grupo, los avances más relevantes en diabetes y para promocionar la Sociedad SEMES. Desde las redes sociales también apoyamos y pedimos la aprobación de la ESPECIALIDAD DE URGENCIAS.

Seguimos trabajando con otros grupos de la Sociedad como ICA-SEMES y SEMES-MIR, y ahora también con INFURG-SEMES y GEM-SEMES, y en contacto con otras sociedades científicas nacionales como la Sociedad Española de Diabetes (SED) y la Sociedad Española de Endocrinología (SEEN).

Hemos realizado conjuntamente con la Sociedad Española de Química Clínica (SEQC) y otras 10 Sociedades Científicas una Monografía específica.

Se ha puesto en contacto con nosotros la Asociación de pacientes ADISEN para que dirijamos el desarrollo de un Consenso multi-Sociedad sobre el manejo de la Insuficiencia Suprarrenal en Urgencias.

Por otro lado hemos iniciado la realización de un consenso con la Sociedad Española de Diabetes (SED) para el manejo del paciente con ISCI en los Servicios de Urgencias.

2. MEMORIA ECONÓMICA

La organización nacional del grupo no maneja un presupuesto propio ni ha obtenido beneficio económico alguno de las actividades que realiza, habiéndose realizado la organización de actividades hasta ahora con coste cero tanto para los asistentes como para la Sociedad.

Si ha sido necesario realizar algún pago a ponentes o alquiler de sedes y/o servicios, estos los han realizado las empresas patrocinadoras si las hubiere, bien directamente al ponente o proveedor de servicios, o bien a través de SEMES Nacional o Autonómica en su caso.

3. ACTIVIDADES A NIVEL NACIONAL

Se organizó la VII Reunión Nacional de SEMES-Diabetes en Madrid el 16 de noviembre de 2018 con una amplia participación desde todas las Comunidades Autónomas y con las siguientes ponencias:

Fiasp: una nueva generación de insulinas prandiales.
Pablo Matías. Hospital Universitario Clínico San Carlos. Madrid.

Ventajas del uso de Insulina Degludec en Urgencias: experiencia de uso.
Laura Matus. Hospital de Fuenlabrada (Madrid).

Últimas evidencias con GLP-1.
Iván Agra Montava. Hospital Sant Pau. Barcelona.

SGLT-2 e importancia de los estudios en "vida real".
Grethel Prado Paz. Hospital Manises (Valencia).

Consenso ADA-EASD: cambios en las últimas guías.
Victoria Velasco Cano. Policlínica Nuestra Señora del Rosario. Ibiza.

Recomendaciones de seguridad de SEMES-Diabetes, Endocrinología y Metabolismo.
Esther Álvarez-Rodríguez. Hospital Universitario Severo Ochoa. Leganés (Madrid).

ISCI, la gran desconocida: Manejo por enfermería de Urgencias.
Marta Quiles Payá. Hospital Nuestra Señora del Rosario. Ibiza.
Laura Tarrat Alcalde. Hospital de Gandía (Valencia).

Tiroides: Crisis tirotóxica y coma mixedematoso.
Enrique Galán Dorado. Hospital General Nuestra Señora del Prado. Talavera de la Reina (Toledo).

Insuficiencia suprarrenal y crisis adrenal.
Alberto Olaizola Mendibil. Hospital de Cruces. Bilbao.

Dentro del 31 Congreso Nacional SEMES fuimos invitados a participar dentro de la mesa "**URGENCIAS APLICADAS: LA FUERZA DEL EQUIPO**" y de la mesa "**UPDATE: DE LA EVIDENCIA CIENTÍFICA A LA PRÁCTICA CLÍNICA**".

Y además, como no podía ser de otra manera, organizamos el track de diabetes con tres mesas redondas y tres talleres, dirigidos a médicos, enfermeras y TES:

1ª Mesa redonda: ALTERACIONES HIDROELECTROLÍTICAS Y OTRAS URGENCIAS ENDOCRINO-METABÓLICAS

2ª Mesa redonda: QUÉ PEREZA LA DIABETES

3ª Mesa redonda: Experiencias reales de pacientes diabéticos: tratamientos que solucionan sus problemas

Taller concurso dirigido a médicos residentes y enfermería: LOS JUEGOS DEL HAMBRE ¿QUIÉN SABE MÁS DE DIABETES EN URGENCIAS?

Taller dirigido a médicos y enfermeras: MANEJO EN URGENCIAS DE LAS BOMBAS DE INFUSIÓN SUBCUTÁNEA DE INSULINA (ISCI)

Taller dirigido a TES: TES VS HIPOGLUCEMIA ¿TE ATREVES A PINCHAR?

4. ACTIVIDADES ORGANIZADAS A NIVEL AUTONÓMICO

A continuación se detallan algunas de las actividades específicas que se han realizado en las distintas Comunidades Autónomas.

COMUNIDAD AUTÓNOMA DE ARAGÓN

El grupo de Aragón va a sufrir modificaciones, entre ellas el cambio de su coordinador, ya que desde la nueva junta directiva autonómica se pretenden valorar nuevos enfoques. Se mantiene por ahora la representación mediante al menos un vocal en cada uno de los Hospitales de la Comunidad Autónoma y a través suyo se mantienen vigentes los protocolos y se actualiza la formación de los profesionales que se incorporan nuevos, en especial los Médicos Residentes para los que se realizan labores formativas en cada Centro a la llegada de los mismos.

Entre las actividades que se han realizado este año, se ha elaborado y difundido entre los profesionales del Hospital Clínico Lozano Blesa de Zaragoza, un protocolo de manejo de la glucemia en pacientes ingresados con corticoides.

Se han dirigido dos Tesis Doctorales. Ambas corresponden a F.E.A. de Endocrinología. Una de ellas trata sobre el papel de la hiperuricemia en la mortalidad cardiovascular y la otra sobre la eficacia y seguridad de un protocolo específico de manejo de la hiperglucemia en pacientes con tratamiento esteroideo en el ingreso.

Por otro lado, se está trabajando en un proyecto sobre la influencia del control glucémico durante el ingreso sobre la mortalidad a largo plazo (no mortalidad durante el ingreso). Este trabajo es la base de otra Tesis Doctoral.

COMUNIDAD AUTÓNOMA DE CASTILLA LA MANCHA

Actualmente se está trabajando en reconstituir y organizar el grupo en Castilla La Mancha, intentando ampliar el mismo y buscando representantes en las distintas provincias de la comunidad. Cuentan ya con vocales y miembros en varios hospitales de Ciudad Real y Toledo, y se han iniciado contactos para extender el grupo a las provincias de Guadalajara Cuenca y Albacete.

Se está organizando el I Curso para Enfermería sobre actualización en diabetes y educación diabetológica básica en los Servicios de Urgencias de Castilla la Mancha y la I Jornada de formación en Diabetes en Urgencias para Residentes de Castilla la Mancha, que tendrán lugar en el Hospital Nuestra Señora del Prado en Talavera de la Reina en enero de 2020.

Además se está trabajando en programar una próxima reunión del grupo de trabajo en Octubre 2019, donde revisarán los protocolos de manejo del paciente diabético en Urgencias en los distintos hospitales del Castilla la Mancha.

COMUNIDAD AUTÓNOMA DE CATALUÑA

Se sigue ampliando el número de miembros y se pretende realizar una jornada con representantes de algunos hospitales de Cataluña que no tienen aún componentes en el grupo.

Actividades organizadas por el grupo autonómico de Cataluña:

I Curs sobre el maneig integral del pacient diabètic e urgències. Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i Balears. Barcelona, 14 de novembre del 2018.

Actividades a las que fueron invitados:

Jornada de actualización SoCMUE. "Headlines del congres SoCMUE Girona 2018". Ponència: "Nous antidiabètics per a millorar la mortalitat cardiovascular. Podem obviar-los?". Artur Juan. Barcelona, 29 de Noviembre de 2018.

Jornada de actualización SoCMUE. "Abordatge del pacient amb encefalopatia hipercàpnica". Barcelona, 29 de Noviembre de 2018. Ponències:
"Encefalopatia i hipoglucemia". Artur Juan. Coordinadors del GdT SoCMUE Diabetis
"Maneig del pacient diabètic en dejú sota VMNI". Gràcia Zapata i Ivan Agra. Vocal i secretario del GdT SoCMUE Diabetis.

XXV I congrés Nacional Català d'Urgències i Emergències. Girona, 4.5 Abril 2019.
Taula Rodona 8: I ara que està bé, què? Protocol a l'alta del pacient diabètic des d'urgències.
Moderadora. Anna Palau. Co-coordinadora del GdT SoCMUE Diabetis.
Ponencias:
Quan: Intervenim en el tractament antidiabètic? Dra. Mireia Cramp. Servei d'Urgències. Hospital de Joan XXIII. Vocal del GdT SoCMUE Diabetis.
Com: Ja tenies diabetis o debutes ara? Dr. Artur Juan. Servei d'Urgències. Hospital Sant Jaume de Calella. Coordinador del GdT SoCMUE Diabetis
Però pot marxar amb seguretat? Educació diabetològica d'emergència. Carles Regordosa. Enfermero del sistema de emergencias médicas (SEM). Vocal del GdT SoCMUE Diabetis.

I curs intensiu d'actualització de risc cardiovascular. Tarragona, 19-20 de marzo de 2019. Taller: "Urgències en l'atenció del pacient diabètic descompensat". Mireia Cramp (S. urgencias del H.Joan XXIII de Tarragona) i Anna Palau (S. urgencias del H. Sant Pau i Santa Tecla de Tarragona) Vocal i co-coordinadora del GdT SoCMUE Diabetis.

Curso "Bienvenida a los residentes". Ivan Agra Montava. Xenia Campà Garcia. S.urgencias Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Barcelona

Sesiones de formación a los residentes: manejo de la glucemia en urgencias. Mireia Cramp Vinceixo. Servicio de urgencias. Hospital Joan XXIII. Tarragona.

Sesiones de formación para enfermería de urgencias: Manejo de les perfusiones de insulina y com utilizar les pautas correctoras y manejar las hipoglicemias de manera autónoma. Mireia Cramp Vinceixo. Servicio de urgencias. Hospital Joan XXIII. Tarragona.

Presentación del protocolo al alta en urgencias de Joan XXIII e implementación de este con un nuevo circuito a hospital de día de endocrino. Mireia Cramp Vinceixo. Servicio de urgencias. Hospital Joan XXIII. Tarragona.

Comunicaciones orales o póster a congresos de los miembros de grupo:

Pauta bolo-basal en urgencias: correcto control glucémico. Iva Agra Montava, Xenia Campá
Garcia (secretario i vocal del GdT SoCMUE Diabetis). Comunicación oral. XXX Congreso SEMES. Toledo junio 2018.

Evaluación del registro glucémico en urgencias. Ivan Agra Montava, Xenia Campá Garcia. Iva Agra Montava, Xenia Campá Garcia (secretario i vocal del GdT SoCMUE Diabetis). Poster. XXX Congreso SEMES. Toledo junio 2018.

Diabetis en el pacient ancià: com arriben a urgències. Ivan Agra Montava (secretario del GdT SoCMUE Diabetis.) Poster. XXV I congrés Nacional Català d'Urgències i Emergències. Girona, 4.5 Abril 2019.

Infravaloració de la hiperglucèmia induïda per corticoides en urgències. Ivan Agra Montava (secretario del GdT SoCMUE Diabetis.) Poster. XXV I congrés Nacional Català d'Urgències i Emergències. Girona, 4.5 Abril 2019.

COMUNIDAD AUTÓNOMA DE GALICIA

El año pasado se cambió la coordinación del grupo en esta Comunidad y actualmente se está trabajando en la búsqueda de representantes en los distintos hospitales de cada provincia.

COMUNIDAD AUTÓNOMA DE MADRID

Tras los éxitos cosechados en años anteriores, se mantiene la organización de jornadas de formación en DM específicamente dirigidas a cada nivel profesional implicado en la atención en Urgencias (enfermería, técnicos, residentes y médicos de Urgencias).

Por otro lado, además de los estudios iniciados desde el grupo de Madrid en años anteriores y que actualmente se encuentran en fase de recogida de datos o de análisis, se están organizando más estudios de investigación a nivel multicéntrico que esperamos que durante este año se encuentren en fase de recogida de datos.

Actividades organizadas por el grupo autonómico de Madrid:

III Jornada de formación en diabetes en Urgencias para residentes de la Comunidad de Madrid. Enero de 2019.

VI Jornada de enfermería sobre manejo de la diabetes en Urgencias. Abril de 2019.

Actividades a las que fueron invitados:

Participación en el XV Curso de Actualidad en Urgencias del Hospital Universitario Clínico San Carlos con talleres impartidos tanto por médicos como por enfermeras. Mayo 2019. *Marina Gil Mosquera, Gabriel Cozar López, Pablo Matías Soler, Esther Álvarez-Rodríguez.*

Participación en la mesa UPDATE: DE LA EVIDENCIA CIENTÍFICA A LA PRÁCTICA CLÍNICA con la ponencia: ¿De verdad tengo que ajustar el tratamiento antidiabético al alta desde Urgencias?. XXXI Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina de Urgencias y Emergencias. Girona. Junio 2019. *Esther Álvarez-Rodríguez.*

Participación en la mesa URGENCIAS APLICADAS: LA FUERZA DEL EQUIPO. XXXI Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina de Urgencias y Emergencias. Girona. Junio 2019. *Esther Álvarez-Rodríguez.*

Comunicaciones al 31 Congreso SEMES:

Comunicación oral en Track Diabetes: Tratamiento al alta en pacientes con hipoglucemia y reconsulta precoz. A Durán Lopera, M Fuentes Ferrer, R Perales Muñoz, MI Perea Casado, C Gil Rojo, P Matías Soler

Comunicación oral: Manejo de la hiperglucemia en el Código Sepsis. P Mostaza Gallar, J González Del Castillo, Y Domínguez Rodríguez, MP Gentil Girón, A Nicolás Berenguer, P Matías Soler

Póster defendido: Situación actual de las hipoglucemias en Urgencias. C Gil Rojo, M Fuentes Ferrer, M Gil Mosquera, L Picazo García, R Mesanza Forés, P Matías Soler

Poster expuesto: Casualidad o complicación: He aquí el quid de la cuestión. M Gil Mosquera, J Estrada Carmona, P Matias Soler, G Cozár López, S Francisco Sampedro, R Perales Muñoz.

Póster expuesto: Detección de hiperglucemia y diagnóstico posterior de alteraciones en el metabolismo de la glucosa. MJ Cardeñosa Cortés, L Matus, R Perales Muñoz, J Estrada Carmona, R Mesanza Forés, M Gil Mosquera

Póster expuesto: El lado malo de las cosas. L de Pedro Álvarez, M Fernández Revaldería, P Matías Soler, M Gil Mosquera, R Perales Muloz, MI Perea Casado

Otros trabajos:

Vademecum de insulinas del Servicio de Urgencias (formato poster y de bolsillo). *Marina Gil Mosquera*.

COMUNIDAD AUTÓNOMA DEL PAÍS VASCO

Actividades organizadas por el grupo autonómico del País Vasco:

VII REUNION EKALME-DIABETES en el Hospital de Cruces. Bilbao. Febrero 2019.

III Curso de actuación ante hipoglucemias para TES/EKALME-SEMES Euskadi. Marzo 2019.

COMUNIDAD AUTÓNOMA DE VALENCIA

El año pasado se cambió la coordinación del grupo en esta Comunidad y aun no se han podido realizar actividades formativas concretas, aunque varios de sus miembros participan activamente en las actividades del grupo a nivel nacional.

5. INVESTIGACIÓN Y PUBLICACIONES

Un objetivo fundamental dentro del grupo SEMES-Diabetes es la promoción de la investigación tanto a nivel local como en la organización de estudios multicéntricos y consensos.

A) Estudios en desarrollo:

Estudio para evaluación de la implantación de un protocolo de prevención y tratamiento de la hiperglucemia reactiva a corticoides (En fase de análisis de datos). SEMES-Madrid.

Estudio sobre Diabetes no conocida e hiperglucemia de estrés en los Servicios de Urgencias (En fase de recogida de datos). SEMES-Madrid.

Registro PISUH: Primera insulinización en el Servicio de Urgencias (En fase de recogida de datos). SEMES-Madrid.

Estudio HYSE-Code: Manejo de la Hiperglucemia en el Código Sepsis (Terminada fase retrospectiva del estudio en el Hospital Clínico San Carlos. Pendiente de aprobación por Comité Ético la fase prospectiva). SEMES-Madrid.

Estudio SAHU: Hipoglucemia (Terminada fase retrospectiva del estudio en el Hospital Clínico San Carlos. Pendiente de aprobación por Comité Ético la fase prospectiva). SEMES-Madrid.

Estudio NATIONAL HYDE: Hyperglycemia Detectión in the Emergency Departament. (Estudio multicéntrico pendiente de aprobación por Comité Ético). SEMES-Madrid.

Estudio sobre glucemias de estrés en el postoperatorio inmediato (En fase de análisis de datos). SEMES-Andalucía.

Estudio sobre el manejo de la insulinización intravenosa en pacientes inestables (En fase de análisis de datos). SEMES-Andalucía.

Estudio para la evaluación del tratamiento de la Hiperglucemia en la Fase Aguda del Ictus (En fase de diseño). SEMES-Andalucía.

Estudio antes-después tras la introducción de las pautas basal-bolo (En fase de diseño)

Desarrollo de App que ayude a la conciliación farmacológica teniendo en cuenta las características del paciente y los fármacos que toma (En fase de diseño)

Hipoglucemias y seguridad farmacológica (En fase de diseño)

Estudio entre las distintas dosificaciones de insulina desde los Servicios de Urgencias (En fase de diseño)

B) Publicaciones desde junio 2018 hasta junio 2019:

Álvarez-Rodríguez E, Artola-Menéndez S, González Pérez de Villar N, Díaz Perez JA. Réplica de los autores sobre "Documento de consenso sobre el manejo al alta desde Urgencias del paciente diabético. Recomendaciones elaboradas por el grupo de trabajo en diabetes de la Sociedad Española de Medicina de Urgencias y Emergencias (SEMES-Diabetes), la Sociedad Española de Diabetes (SED) y el grupo de diabetes de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN)". Emergencias 2018;30:279-80.

Álvarez-Rodríguez E, Povar M, Martín J. Recomendaciones y manejo de los hipoglucemiantes no insulínicos en los pacientes con insuficiencia cardiaca o eventos cardiovasculares. *Aceptado para su publicación en CorSalud*.

Documento de consenso al alta de enfermería. *Pendiente de publicación*.

MASTER EN URGENCIAS Y EMERGENCIAS de SEMES. Urgencias endocrino-metabólicas e hidroelectrolíticas. *Esther Álvarez-Rodríguez*. Editorial Panamericana S.L.

MÁSTER DE ENFERMERÍA EN URGENCIAS Y EMERGENCIAS de SEMES. Módulo 11. Atención de Enfermería a otras Urgencias y Emergencias: Urgencias endocrino-metabólicas e hidroelectrolíticas. *Marina Gil Mosquera*. Editorial Panamericana S.L.

EXPERTO UNIVERSITARIO EN ATENCIÓN SANITARIA PARA TÉCNICOS EN EMERGENCIAS SANITARIAS de SEMES. Módulo 2. Atención Sanitaria en Urgencias: Urgencias Endocrinológicas. *Marina Gil Mosquera*. Editorial Panamericana S.L.

Agudo-Tabuenca A, Gimeno-Orna JA, Sáenz-Abad D. Assessment of the efficacy and safety of a protocol to manage glucocorticoid-induced hyperglycemia in diabetic patients during hospital stay. Endocrinol Diabetes Nutr 2019. pii: S2530-0164(19)30038-2.

Medrano Navarro AL, Justel Enríquez A, Alameda Serrano J, Blasco Lamarca Y, Sáenz Abad D, Gimeno Orna JA. Total and cardiovascular mortality risk according to KDIGO guidelines classification in type 2 diabetic patients. Med Clin 2019. pii: S0025-7753(19)30064-8.

Ilundain-González AI, Gimeno-Orna JA, Sáenz-Abad D, Pons-Dolset J, Cebollada-Del Hoyo J, Lahoza-Pérez MDC. Impact of uric acid levels on the risk of long-term cardiovascular mortality in patients with type 2 diabetes mellitus. Endocrinol Diabetes Nutr 2018;65(6):335-341.

Agra Montava I, Puig Campmany M, Mauri Plana A, Trejo Gutiérrez OM. ¿Qué hacemos si un paciente diabético no ingresa? Nuevas pautas según el tiempo de estancia en urgencias. Emergencias 2018;30:280-1.